

A **literacia em educação para a saúde**, como ferramenta basilar da prevenção, assume um importante papel, no âmbito da promoção da saúde e da prevenção da doença, sendo entendida como um fator essencial para a mudança de comportamentos e de atitudes, necessários ao estabelecimento de estilos de vida mais saudáveis.

A Mundo A Sorrir privilegia as ações de prevenção nas áreas da saúde oral, nutrição e atividade física em contexto escolar, de forma continuada, porque é cada vez mais necessário que a escola se assuma como uma entidade promotora de saúde.

MAIS DO QUE APRENDER PORTUGUÊS E MATEMÁTICA, A ESCOLA TEM A RESPONSABILIDADE MORAL DE ENSINAR AS CRIANÇAS A IMPLEMENTAREM ROTINAS MAIS SAUDÁVEIS E QUE PROMOVAM A SUA QUALIDADE DE VIDA.

Diariamente, em Portugal, deparamo-nos com os maus hábitos das crianças, nomeadamente uma alimentação desequilibrada, falta de atividade física e ausência de cuidados de higiene oral.



Esta realidade é a constatação de que no futuro poderemos ter um número ainda maior de pessoas com doenças orais, obesidade e sedentarismo. Por isso, prover as crianças e jovens de ferramentas que lhes permitam tomar decisões mais acertadas relativamente à sua alimentação, prática de atividade física e saúde oral, é o caminho para que tenham um futuro mais saudável e, conseqüentemente, uma melhor qualidade de vida.



Ana Fontoura

Responsável pelo Gabinete de Responsabilidade Social da Fidelidade e pelo “Prémio Fidelidade Comunidade”

“O projeto “Geração BeCool” reflete o compromisso da Fidelidade no apoio à capacitação do setor social, em particular, em organizações que atuam diariamente na prevenção em saúde, junto de um público-alvo diverso, mas em especial junto das crianças. Nesta área, a intervenção da Mundo a Sorrir é incontestável, quer pelo trabalho que há largos anos desenvolvem na saúde oral, quer pelo esforço e dedicação com que atuam junto de públicos vulneráveis na promoção da saúde como um todo – da saúde oral, à promoção da atividade física e de uma alimentação saudável. É um prazer poder apoiar uma organização como a Mundo a Sorrir, e conhecer em primeira mão o enorme impacto no terreno.”